



## Barbara Schwartz über Verlässlichkeit

### **Was motiviert Sie, Verlässlichkeitsgeber für das AMSOC-Patenschaftsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zu sein?**

Ich bin Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und durch meine Arbeit bekomme ich täglich mit, was es für psychische Schäden anrichten kann, wenn Eltern unzuverlässig, nicht Halt gebend sind. Deshalb halte ich Ihre Arbeit für ausgesprochen wichtig.

### **Was bedeutet für Sie Verlässlichkeit?**

Verlässlichkeit bedeutet, dass Zusagen eingehalten werden.

### **Wer gibt/gab Ihnen Verlässlichkeit?**

In Krisensituationen meine Mutter und Freundinnen.

### **Beschreiben Sie bitte eine Situation, in der Sie froh waren, sich auf jemanden oder etwas verlassen zu können.**

Nach einer Trennung habe ich völlig dekompenziert. Meine Freundinnen haben mich in dieser Zeit begleitet und mir Halt gegeben.

### **Bitte ergänzen Sie folgende Satzanfänge:**

**Für Kinder ist Verlässlichkeit wichtig, ...** damit sie sich in Ruhe entwickeln und den Stürmen des Lebens standhalten können.

**Eine Gesellschaft, braucht Verlässlichkeit, ...** denn Unsicherheit erzeugt Ängste und macht psychisch krank.

**Damit mehr verlässliche Beziehungen entstehen, ...** sollte Ihre Organisation von möglichst vielen Menschen unterstützt werden.

Ort: Hannover

Barbara Schwartz

Datum: 17.10.2012