

Silvia Riedel, 39 Jahre, über Verlässlichkeit

Berlin, 25.10.2011

Was motiviert Sie, Verlässlichkeitsgeber für das AMSOC-Patenschaftsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern zu sein?

Jeder Mensch sollte einen Anker haben aus dem er/sie Kraft schöpfen kann. Ich schätze die Patenschaften als etwas für die Kinder enorm Wichtiges ein. Hier kann mit relativ wenig finanziellen Mitteln, aber viel aktivem Engagement sehr viel erreicht werden und Teufelskreise unterbrochen werden. Ich finde es toll dass Menschen, die sonst nie in Kontakt gekommen wären, sich gegenseitig unterstützen, sich trotz der Existenz von Problemen auf Augenhöhe begegnen und jeder davon bereichert wird.

Was bedeutet für Sie Verlässlichkeit?

Verlässlichkeit ist für mich

- Wärme, Stabilität,
- das Gefühl, dass Problemen nicht übermächtig sind, weil man nicht alleine ist,
- (anderen) wichtig zu sein,
- durch den Rückhalt anderer stark sein zu können.

Wer gibt/gab Ihnen Verlässlichkeit?

Meine Familie, Freunde und Kollegen, mein Job, Sozialstrukturen, meine Katzen

Beschreiben Sie bitte eine Situation, in der Sie froh waren, sich auf jemanden oder etwas verlassen zu können.

Als Kind habe ich beim Spielen mit einer Freundin ihren Wellensittich durch Unachtsamkeit so verletzt dass er daran gestorben ist. Ich habe mich unglaublich geschämt und schuldig gefühlt und konnte in den Tagen danach mit der Freundin nicht reden. Im Nachhinein bin ich meinen Eltern unglaublich dankbar, mir in dieser Situation verlässlich beigestanden zu haben. Sie haben mir nicht nur geholfen, meine eigenen Schuldgefühle zu überwinden, sondern sogar wieder einen engen freundschaftlichen Kontakt zu dem Mädchen herzustellen, der dann noch über viele Jahre gehalten hat.

Bitte ergänzen Sie folgende Satzanfänge:

Für Kinder ist Verlässlichkeit wichtig, ... weil Verlässlichkeit eine gute Basis für die Entwicklung eines positiven und stabilen Weltbildes ist.

Eine Gesellschaft, braucht Verlässlichkeit, ... denn sowohl kleine persönliche als auch große politische Probleme können nur durch gemeinsames Engagement, stetige Kommunikation und die zuverlässige Einhaltung von Vereinbarungen gelöst werden.

Damit mehr verlässliche Beziehungen entstehen, ... sollten zusätzlich zu den traditionellen Familienstrukturen, die heute leider oft nicht mehr den nötigen Halt geben können, auch alternative Beziehungen, die der aktuellen Lebenssituation der Menschen Rechnung tragen, in all ihrer Vielfalt zugelassen und gefördert werden.